

ÅRSPLAN 19/20

2019

Juli		August		September		Oktober		November		December	
ma 1	27	to 1		so 1	TUMBLING	ti 1		fr 1		so 1	
ti 2		fr 2		ma 2	36	on 2		lø 2		ma 2	49
on 3		lø 3		ti 3		to 3		so 3		ti 3	
to 4		so 4		on 4		fr 4		ma 4	45	on 4	
fr 5		ma 5	32	to 5		lø 5	Trænings (Alle)	ti 5		to 5	
lø 6		ti 6		fr 6		so 6	weekend	on 6		fr 6	
so 7		on 7		lø 7		ma 7	41	to 7		lø 7	
ma 8	28	to 8		so 8		ti 8		fr 8		so 8	TUMBLING
ti 9		fr 9		ma 9	37	on 9		lø 9	Trænings (Alle)	ma 9	50
on 10		lø 10		ti 10		to 10		so 10	weekend	ti 10	
to 11		so 11		on 11		fr 11		ma 11	46	on 11	
fr 12		ma 12	33	to 12		lø 12		ti 12		to 12	
lø 13		ti 13		fr 13		so 13	TUMBLING	on 13		fr 13	
so 14		on 14		lø 14		ma 14	42	to 14		lø 14	
ma 15	29	to 15		so 15	TUMBLING	ti 15		fr 15		so 15	
ti 16		fr 16		ma 16	38	on 16		lø 16	JULECUP (i Randers)	ma 16	Sidste 51
on 17		lø 17		ti 17		to 17		so 17		ti 17	Sidste 51
to 18		so 18	TUMBLING	on 18		fr 18		ma 18	47	on 18	træningsuge 51
fr 19		ma 19	34	to 19		lø 19		ti 19		to 19	før jul
lø 20		ti 20		fr 20		so 20		on 20		fr 20	
so 21		on 21		lø 21		ma 21	43	to 21		lø 21	
ma 22	30	to 22		so 22		ti 22		fr 22		so 22	
ti 23		fr 23		ma 23	39	on 23		lø 23		ma 23	52
on 24		lø 24	Trænings (Alle)	ti 24		to 24		so 24	TUMBLING	ti 24	
to 25		so 25	weekend	on 25		fr 25		ma 25	48	on 25	1. juledag
fr 26		ma 26	35	to 26		lø 26		ti 26		to 26	2. juledag
lø 27		ti 27		fr 27		so 27	TUMBLING	on 27		fr 27	
so 28		on 28		lø 28		ma 28	44	to 28		lø 28	
ma 29	31	to 29		so 29	TUMBLING	ti 29		fr 29		so 29	
ti 30		fr 30		ma 30	40	on 30		lø 30		ma 30	1
on 31		lø 31				to 31				ti 31	Nytårsaftens dag

2020

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
on 1	Nytårsdag	lø 1		so 1	TUMBLING	on 1		fr 1		ma 1	2. pinsedag 23
to 2		so 2	TUMBLING	ma 2	10	to 2		lø 2		ti 2	
fr 3		ma 3	6	ti 3		fr 3		so 3		on 3	
lø 4		ti 4		on 4		lø 4		ma 4	19	to 4	
so 5		on 5		to 5		so 5	Palmsøndag	ti 5		fr 5	Grundlovsdag
ma 6	Første 2	to 6		fr 6		ma 6	15	on 6		lø 6	
ti 7	træningsuge 2	fr 7		lø 7	Trænings	ti 7		to 7		so 7	
on 8	efter jul	lø 8	Trænings	so 8	weekend	on 8		fr 8	Store Bededag	ma 8	24
to 9		so 9	weekend	ma 9	11	to 9	Skærtorsdag	lø 9		ti 9	
fr 10		ma 10	7	ti 10		fr 10	Langfredag	so 10	TUMBLING	on 10	
lø 11		ti 11		on 11		lø 11		ma 11	20	to 11	
so 12		on 12		to 12		so 12	Påskedag	ti 12		fr 12	
ma 13	3	to 13		fr 13		ma 13	2. påskedag 16	on 13		lø 13	Summercup (i FRH)
ti 14		fr 14		lø 14		ti 14		to 14		so 14	
on 15		lø 15		so 15	TUMBLING	on 15		fr 15		ma 15	25
to 16		so 16	TUMBLING	ma 16	12	to 16		lø 16		ti 16	
fr 17		ma 17	8	ti 17		fr 17		so 17		on 17	
lø 18		ti 18		on 18		lø 18		ma 18	21	to 18	
so 19	TUMBLING	on 19		to 19		so 19		ti 19		fr 19	
ma 20	4	to 20		fr 20		ma 20	17	on 20		lø 20	
ti 21		fr 21		lø 21	Trænings (Alle)	ti 21		to 21	Kristi Himmelfart	so 21	
on 22		lø 22	Trænings	so 22	weekend	on 22		fr 22		ma 22	26
to 23		so 23	weekend	ma 23	13	to 23		lø 23		ti 23	
fr 24		ma 24	9	ti 24		fr 24		so 24	TUMBLING	on 24	
lø 25	Trænings (Alle)	ti 25		on 25		lø 25		ma 25	22	to 25	
so 26	weekend	on 26		to 26		so 26	TUMBLING	ti 26		fr 26	
ma 27	5	to 27		fr 27		ma 27	18	on 27		lø 27	
ti 28		fr 28		lø 28	DM (i Århus)	ti 28		to 28		so 28	
on 29		lø 29		so 29	TUMBLING	on 29		fr 29		ma 29	27
to 30				ma 30	14	to 30		lø 30		ti 30	
fr 31				ti 31				so 31	Pinsedag		

3-5 juli 2020: EM (i Italien)

Søndags-tumbling i ulige uger

15.00 – 17.00 Peewee, junior og senior

15.00 – 16.00 Mini

(OBS! Ingen tumbling søndag d. 10 november 2019 pga. træningsweekend)

Tider for træningsweekender

8.30 – 10.00 Mini

10.00 – 12.00 Peewee (begge hold)

11.30 – 14.30 Junior

14.00 – 17.00 Senior

Julecup generalprøver for alle hold

Lørdag d. 9 november kl. 11.00 – 12.00

DM generalprøver for alle hold

Søndag d. 22 marts kl. 15.00 – 16.00

I skoleferier og på helligdage vurderes det fra gang til gang, om der er udøvere nok til at afholde træningen. Der kommer info fra trænerne.